



División de Educación Continua y Estudios Profesionales (DECEP)
Universidad de Puerto Rico

Recinto de Aguadilla

[< Volver al índice](#)

Resistencia al Cambio

Sesión 1:

21 de febrero de 2023

Sesión 2:

13 de abril de 2023

3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

La resistencia al cambio es una reacción esperada por parte del sistema. Se explicará cómo se manifiesta, cómo se presenta la resistencia al cambio de manera individual y grupal, cómo disminuir la resistencia al cambio, cómo preparar la organización para el cambio y aspectos que se deben tener en consideración para generar los cambios.

Desgaste Laboral

23 de febrero de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

El *burnout* o desgaste laboral puede afectar el desarrollo y funcionamiento del empleado. Se explicarán los síntomas del síndrome y las técnicas que podemos implementar para enfrentarlo.

Trato Adecuado Hacia las Personas con Diversidad Funcional

Sesión 1:

24 de febrero de 2023

Sesión 2:

28 de abril de 2023

3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Se orientará sobre la forma correcta de dirigirnos y comunicarnos (vocabulario correcto) de manera asertiva con las personas con diversidad funcional.

Mi Equipaje Emocional Positivo

Sesión 1:

28 de febrero de 2023

Sesión 2:

23 de marzo de 2023

3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

En este taller los participantes obtendrán herramientas para manejar las emociones negativas y transformarlas en positivas. Se discutirán asuntos del diario vivir que interfieren en nuestra conducta y emociones.

Liderazgo

1 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

El liderazgo es importante dentro de una organización, ya que la existencia o no de éste se considera la base del éxito o fracaso de las organizaciones. Explicaremos los diferentes tipos de liderazgo y cómo podemos implementarlos dentro de las organizaciones.

El Tiempo: Recurso Clave para la Organización

8 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Identificar elementos básicos en la administración del tiempo, identificar áreas donde es difícil administrar el tiempo, qué hacer para llevar las tareas de manera correcta, identificar prioridades.

Prevención de Violencia en Poblaciones con Diversidad Funcional

Sesión 1:

8 de marzo de 2023

Sesión 2:

4 de mayo de 2023

3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Se discutirán los aspectos básicos sobre la población con impedimentos en Puerto Rico y cómo podemos identificarlo y prevenirlo.

La Importancia de la Inteligencia Emocional en el Área Laboral

15 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

La inteligencia emocional es una de las habilidades que debe manejar adecuadamente un líder o empleado. Saber actuar en consecuencia, buscando la mejor forma de dirigirse a los demás, es crucial a la hora de construir equipos de trabajo eficientes. Este taller pretende que los participantes comprendan su importancia y aprendan estrategias que le permitan desarrollar su inteligencia emocional.

Supervisión

21 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Explicaremos la importancia de las siguientes etapas: previsión, planificación, organización, integración, dirección y control. Se explicará cómo implementar cada etapa al escenario laboral.

Síndrome de *Burnout*: ¿Cómo Evitarlo?

22 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

El síndrome de *burnout* se refleja como agotamiento físico y mental del empleado. A través de este taller le explicaremos a los participantes su significado, de dónde surge y por qué. Le brindaremos estrategias de buen manejo de estrés y le daremos actividades prácticas para su entendimiento.

Comunicación Efectiva en el Escenario Laboral

28 de marzo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Este adiestramiento va dirigido a que se conozca el proceso correcto para llevar a cabo una comunicación eficaz para lograr el éxito en la ejecución de cada tarea dentro del área laboral.

Sensibilidad LGTT Poblaciones Diversas

Sesión 1:

31 de marzo de 2023

Sesión 2:

21 de abril de 2023

3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Se orientará sobre los diversos conceptos con respecto a la diversidad en el entorno laboral, cómo desarrollar la empatía y eliminar prejuicios para un ambiente más inclusivo y saludable.

Clima Organizacional

4 de abril de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

El comportamiento del individuo en el área laboral no depende solamente de sus características personales, sino también de la forma en que este percibe su clima de trabajo y los componentes de la organización. Conocerá las características del clima organizacional, las ventajas y desventajas, componentes y estrategias para medir el clima organizacional.

Comunicación Organizacional

18 de abril de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Este proceso consiste en la transmisión e intercambio de un mensaje entre un emisor (supervisor) y un receptor (empleado). Se explicarán los diferentes elementos que envuelve la comunicación organizacional, la comunicación interna y externa, las funciones de la comunicación organizacional, tipos de comunicación y cómo fluye la comunicación en las organizaciones a nivel jerárquico.

***Mindfulness* y su Importancia**

20 de abril de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Introducir el concepto y la aplicación de técnicas de concentración para lograr una mayor efectividad en el trabajo.

Procrastinación: El Enemigo de las Empresas

27 de abril de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

En el ámbito laboral procrastinar puede definirse como “manera innecesaria de no hacer un trabajo”. Muchas veces es porque la tarea no es de la preferencia del empleado. Este taller pretende dialogar sobre la procrastinación y a través de estudios de casos los participantes puedan identificar lo negativo de esta práctica.

Acomodo Razonable en el Empleo

12 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Se discutirá el significado de acomodo razonable, cómo solicitar el acomodo razonable adecuadamente en el empleo según la Ley ADA y sus implicaciones.

Cómo Lidar con Personas de Conducta Difícil

17 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

En la vida laboral resulta muy importante conocer bien a nuestros compañeros de trabajo, supervisores, clientes, entre otros. Así podemos identificar cuál es la mejor manera en la cual nos podemos comunicar con ellos, cómo debemos tratarlos, qué tono debemos utilizar cuando les hablamos y qué tipo de comentarios y/o actitudes pueden herirles o despertar su mal genio.

Manejo Efectivo del Tiempo

19 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Se orientará sobre cómo administrar el tiempo en áreas difíciles, cómo llevar a cabo las tareas de forma correcta, identificar prioridades y qué hacer si falla la distribución del tiempo.

Estrategias para Hablar en Público

24 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Se ofrecerán herramientas para estructurar el material de una presentación y ofrecerles mayor seguridad al hablar en público. Se les explicará qué hacer antes, durante y luego de una exposición.

Coaching

25 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Cómo conducir a una persona de un punto a otro. Su función es mostrar un proceso dirigido a objetivos y resultados que facilitan el cambio voluntario de una persona a través del aprendizaje, produce crecimiento personal, desata el potencial y maximiza el rendimiento laboral de supervisores, empleados y jefes dentro de una organización.

Animales de Asistencia

26 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Se orientará sobre los animales asistencia, cómo pueden ayudar/asistir a sus dueños y cómo están cobijados bajo la Ley ADA.

Resolución de Conflictos

30 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

El objetivo de este curso es aprender técnicas prácticas y destrezas para la resolución de conflictos con el fin de obtener mayor efectividad en las ejecutorias individuales y grupales.

Trabajo en Equipo

31 de mayo de 2023 | 3 horas | 9:00 a.m. a 12:00 p.m. | Modalidad sincrónica mediante la plataforma de Big Blue Button

Este curso proveerá a los participantes una herramienta de cómo trabajar en equipo eficientemente para alcanzar las metas y objetivos del ambiente laboral en el cual se desempeñen.